

Die 66

Deutschlands
größte 50plus Messe!

MESSEMAGAZIN



LIVE:

Seite 5

**Patrick Lindner,
Andrea Sawatzki,
Veronika von Quast,
Erika Berger, u.v.m.
live auf der Haupt-
bühne**

**Die 66
vom 11. bis 13.
März 2011
www.die-66.de**

AKTIV

1000 Anregungen
für Freizeit, Hobby
und Urlaub

INFORMATIV

Über 200 Vorträge,
Workshops und
Podiumsdiskussionen

TIPP!

Täglich 4 Modenschauen –
die aktuelle Frühjahrs- und
Sommermode 2011

Alles rund um die Messe

Was? „Die 66“ - Deutschlands größte 50plus Messe findet in diesem Jahr zum 7. Mal statt. Über 350 Aussteller informieren Sie aktuell und aus erster Hand zu Themen wie Gesundheit, Wohnen, Reisen, Mode, Sport, Finanzen, Kultur, Pflege und vieles mehr. Auf der großen Hauptbühne können Sie sich von Shows und Talks mit vielen Prominenten unterhalten lassen. In den 4 Konferenzräumen und auf der Sport- und Aktionsbühne informieren Sie Top-Experten bei 200 Vorträgen, Podiumsdiskussionen und Workshops. Neu 2011: Sieben kulinarische Schmankerlbereiche laden zum Verweilen und Genießen ein.

Wann? Vom 11. bis 13. März 2011, täglich von 10-17 Uhr.

Wo? Im M,O,C, München, Lilienthalallee 40, 80939 München.

Sie erreichen das M,O,C,:

- **mit der U-Bahn:**
mit der U6 Richtung Garching-Hochbrück vom Marienplatz in nur 12 Minuten Haltestelle Kieferngarten. Von Kieferngarten kostenloser Shuttlebus exklusiv für unsere Besucher ins M,O,C, (Fahrzeit 2 min.)
- **mit dem Auto:**
A9 an der Ausfahrt München-Freimann verlassen, in die Heide mannstr. einbiegen und an der ersten Ampel links (500 m von der Autobahn). Von Westen über den Frankfurter Ring, in die Lilienthalallee nach links einbiegen. „Die 66“ und das M,O,C, sind an allen Einfallstraßen beschildert! 1.500 Parkplätze im Haus! 1,50 EUR/Std.



INFORMATION

Datum: 11. bis 13. März 2011

Öffnungszeiten: Täglich von 10.00-17.00 Uhr

Veranstaltungsort: M,O,C, München
Lilienthalallee 40
Freimann
3 Hallen

Aussteller: 350 Aussteller

Events: 200 Veranstaltungen auf 2 Bühnen und in 4 vollklimatisierten Konferenzräumen

PREISE

Tageskarte **7,- Euro**

Tageskarte für Inhaber eines Rentnerausweises **5,- Euro**

Vorverkauf in der Stadinfo am Marienplatz und bei allen München Ticket Vorverkaufsstellen, sowie im Internet unter www.muenchenticket.de. Im Ticket inbegriffen sind alle Vorträge, Events und Aktionen auf der Messe sowie der Shuttlebus zwischen U-Bahnstation Kieferngarten und dem M,O,C, Messegelände.

Impressum

Herausgeber:

MT Konzept GbR
Doris Lulay und Jürgen Fiedler
Kloster Schäftlarn 8
82067 Kloster Schäftlarn

Redaktion:

Doris Lulay, Sabine Ostermann,
Ute Vidal, Monica Fauss

Gestaltung/Layout:

Greive Kommunikation + Design
Helge Greive

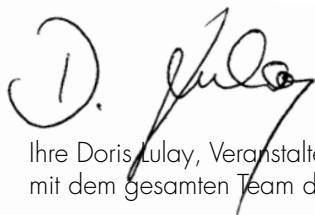
Liebe Leserinnen und Leser, liebe Besucherinnen und Besucher,

in diesem Jahr kann ich unser Messemagazin zur „Die 66“ Deutschlands größter 50plus Messe 2011 mit zwei guten Nachrichten starten. Die erste haben Sie schon gesehen: Die „Die 66“ und damit das Messemagazin hat ein neues Erscheinungsbild!

Die zweite gute Nachricht: Die „Die 66“ gehört laut Süddeutscher Zeitung (31.12.2010) zu den zwanzig Top-Terminen des Jahres 2011. Neben der „Die 66“ wurden nur drei weitere Messen erwähnt: Die Leipziger Buchmesse, die Art Basel Miami Beach (USA) und die Chelsea Flower Show (England). Eine tolle Auszeichnung, aber was uns noch mehr freut ist das Ergebnis der Besucherbefragung der letzten Messe (lesen Sie mehr auf Seite 4).

Was Sie auf der „Die 66“ 2011 erwartet, lesen Sie auf den nächsten Seiten. Die Highlights und Aktionen bis Seite 7, dann ab Seite 8 das vollständige Programm auf allen Bühnen und in allen Konferenzräumen und anschließend stellen wir Ihnen einige Aussteller mit ihren Produkten vor. Ich verspreche Ihnen: Sie werden die Qual der Wahl haben, an welchem der drei Tage Sie uns besuchen möchten.

Wir freuen uns auf Sie!



Ihre Doris Lulay, Veranstalterin
mit dem gesamten Team der „Die 66“

Unsere Partner



Das plus Magazin –
Deutschlands großes 50plus Magazin.
Der offizielle Medienpartner der
„Die 66“!



Der Sozialverband VdK – steht
als ideeller Träger seit Anbeginn
der „Die 66“ an unserer Seite,
wie an der Seite der Menschen –
zuverlässig und kompetent.



Bayern 2 – Grenzenlos hören
und „Die 66“. Anregungen und
Verbrauchertipps, aber auch den etwas
anderen Blick auf die ganz gewöhnlichen
Dinge.

INHALT

Editorial	03
Highlights der „Die 66“ 2011	04
Unsere Partner	06
Programm Freitag, 11. März 2011	08
Programm Samstag, 12. März 2011	10
Programm Sonntag, 13. März 2011	12
Mode & Accessoires	14
Wohnen	16
Tourismus & Reisen	17
Kommunikation & Neue Medien	18
Gesundheit	18
Wohnen mit Service & Pflege	20
Finanzen & Versicherung	20
Recht & Soziales	21
Kulinarisches	21
Sport & Fitness	22
Gesundheitsparcours	23
Hallenplan	24



Mode & Accessoires
Seite 14

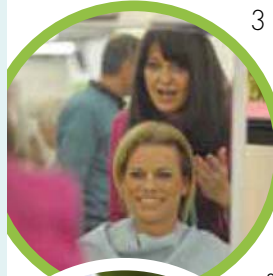
Gesundheit
Seite 18

Sport & Fitness
Seite 22

Alles was Sie wissen müssen: Aktuelle Informationen von Top-Experten

Die 3 Säulen der „Die 66“

Die „Die 66“ ist seit 7 Jahren Deutschlands führende und größte 50plus Messe. Bei einer Umfrage im Vorjahr haben 99,2 % der 37.000 Besucher angegeben, dass sie auch 2011 wieder kommen werden! Das Geheimnis dieser Erfolgsgeschichte ist ein durchdachtes Konzept, das sich ganz nah an den Wünschen, Themen und Bedürfnissen der Besucher orientiert. So vielfältig und bunt wie das Leben selbst!



3 Tage – 4 Konferenzräume und mehr als 100 Experten: Das sind die Kennzahlen des Vortragsprogramms der „Die 66“. Die Themen: Ehrenamt: worauf muss man achten • Kreuzfahrten: welche ist die richtige für mich • Anti-Aging: Wie Ernährung jung hält • Erbschaft: Wie schütze ich mein Erbe? • Trickdiebstahl: Schutz vor gemeinen Tricks • Finanzen: So bleibt mehr im Geldbeutel • Computer: So finden Sie den Richtigen • Wie die Gedanken unsere Gesundheit beeinflussen und vieles mehr ...

Und natürlich jede Menge Gesundheitsthemen: Es geht unter anderem um Wildkräuter und ihren Nutzen, um Ayurveda, Osteopathie, Metabolic Balance, Homöopathie und Schlüsselersalze und die Kraft der Gedanken. Außerdem natürlich die neuesten Informationen der medizinischen Forschung zu Themen wie Herzgesundheit, Venengesundheit, Augenlasern, Zahnheilkunde, und vieles mehr ...

Entdecken – Ausprobieren – Mitmachen – Die Workshops der „Die 66“

Alle die neugierig auf Neues sind können bei den Workshops der „Die 66“ aus dem Vollen schöpfen: Farb- und Stilberatung, Qi Gong, Tango Argentino, der Survival-Schritt, mit dem man auf jede Musik tanzen kann, Digitalfotografie, Computer- und Internetkurse, Yoga, Jonglieren, Nordic Walking, Aerobic und viele andere Schnupperkurse laden zum Mitmachen ein.

Das vollständige Programm der „Die 66“ finden Sie ab Seite 8

Ausgewählte Aussteller

Auf der „Die 66“ ist Vielfalt groß geschrieben. Das gilt auch und vor allem für die Aussteller der „Die 66“: Zu finden sind ausgewählte Produkte und Dienstleistungen, die zielgenau die Wünsche und Bedürfnisse der Generation 50plus treffen. Die Themen: Mode & Accessoires, Recht & Soziales, Wellness & Beauty, Sport & Fitness, Gesundheit, Wohnen, Freizeit & Hobby, Tourismus & Reisen, Kommunikation & Neue Medien, Wohnen mit Service & Pflege, Hilfen zum Leben, Immobilien, Finanzen & Versicherungen und Mobilität.

SZ Top-Termin

Was haben die Oscar Verleihung, die 100. Wagner Festspiele, der G-8-Gipfel, das Finale der Fußball-Frauen-WM und die „Die 66“ – Deutschlands größte 50plus Messe gemeinsam? Sie zählen laut Süddeutscher Zeitung alle zu den 20 Top-Terminen des Jahres 2011!



Das Programm auf der Hauptbühne – bunt, prominent und einzigartig

Der Freitag beginnt um 11.00 Uhr mit einer brisanten politischen Runde: **Verbraucherschutzministerin Dr. Beate Merk** diskutiert mit VdK Präsidentin Ulrike Mascher und vielen Experten über das Thema: „Patient auf Augenhöhe – Wunschenken oder Ihr gutes Recht?“



Danach erleben die Besucher eine Show der besonderen Art: Um 12.30 Uhr entführt das GOP Varieté Theater in die wilden 50er. Mit Auszügen aus dem aktuellen Programm „Rockabilly“ geht es auf eine Reise zu Petticoat, Elvis und Rock'n Roll.

Um 14.45 Uhr lädt Bayern plus, das digitale Radio des Bayerischen Rundfunks zum Talk: „66 und kein bisschen leise“ mit **Patrick Lindner** und vielen anderen interessanten Gästen!

Auch der Samstag startet um 10.30 Uhr mit einem Thema das unter den Nägeln brennt. Der VdK Bayern fragt: „Wie viel ist Erfahrung wert? Der Arbeitsmarkt 50plus“.

VdK Präsidentin Mascher diskutiert mit **Sozialministerin Christine Haderthauer, Kabarettistin Veronika von Quast, PR-Dame Uschi Ackermann** und Arbeitgebern.

Samstag 12.00 Uhr – ein Fixtermin für alle Gesundheitsinteressierten.

BR-Gesundheitsexpertin Dr. Marianne Koch und Moderator Werner Buchberger bei der Live-Übertragung des Gesundheitsgesprächs auf Bayern 2. Mehr dazu auf Seite 7.

Prominent geht es weiter: Um 13.30 Uhr stellt sich **Andrea Sawatzki** – bekannt aus vielen Film- und Fernsehrollen, u.a. als Tatort-Kommissarin – und seit 2009 das „Gesicht“ der mycare Versandapotheke dem Gespräch mit Moderator Dominik Schott. Warum sie als Vamp, Hexe und Tatortkommissarin für die inhabergeführte und Stiftung Warentest geprüfte „Zuhauseapotheke“ wirbt, wird eines der Themen auf der Bühne sein. Im Anschluss findet am Stand der mycare Versandapotheke eine Autogrammstunde statt. Halle 3 | Stand D11

Andrea Sawatzki

Um 14.30 Uhr ist wieder Bayern plus am Start. Diesmal u.a. mit den **Schlagerstars Bata Illic und Tom Mandl**.

Am Sonntag geht's ganz musikalisch zu: mit **Schlagerstar Ireen Sheer** beim Bayern plus Talk um 14.45 Uhr und mit dem Quiz des Gärtnerplatztheaters: Oper – Operette – Musical – Tanz – Wer kennt sich aus? Um 12.30 Uhr.

Das Staatstheater am Gärtnerplatz bündelt die ganze Welt des Musiktheaters unter einem Dach und lädt bei einem Quiz zu einer Reise durch musikalische Gefilde. Mitmachen, gewinnen und die wunderbaren Klänge und Bilder aus dem schönsten Theater Münchens genießen – am Sonntag um 12.30 Uhr. Die Preise: Theaterkarten und eine exklusive Promi-Führung hinter die Kulissen des Gärtnerplatztheaters.



© Stefan Mempel

Von oben: Patrick Lindner, Veronika von Quast, Erika Berger
Gäste auf der „Die 66“ 2011

Außerdem:

täglich 4 Modenschauen der Firmen Adler, Atelier Goldner Schnitt, Meyer Moden und MONA.

Großer Wettbewer!

Deutschlands bester „Beatles-Chor“ gesucht!

Die Beatles sind 50 geworden. Aus diesem Anlass veranstaltet die „Die 66“ einen großen deutschlandweiten Chorwettbewerb. Was wir suchen: Den Chor, der am besten, witzigsten und individuellsten einen beliebigen Beatles Song interpretiert. Die 10 besten Chöre werden zum Finale auf die „Die 66“ eingeladen und treten dort auf der großen Hauptbühne in Halle 1 vor rund 600 Zuschauern auf und können tolle Preise gewinnen! Bewerbungsmodalitäten finden Sie auf www.die-66.de

Sozialverband VdK Bayern: Noch mehr Angebot auf der „Die 66“

Etwa 580 000 Mitglieder zählt der Sozialverband VdK allein in Bayern. Als langjähriger Premiumpartner ist er heuer mit einem erweiterten Angebot auf der „Die 66“ präsent.

VdK-Präsidentin Ulrike Mascher diskutiert in zwei großen Prominentenrunden auf der Hauptbühne. Am Freitag, 11. März, 11.00 bis 12.00 Uhr, stellen sich unter anderem die bayerische Justizministerin Beate Merk und die Patientenbeauftragte der Staatsregierung, Dr. Gabriele Hartl, der Frage „Patient auf Augenhöhe – Recht oder Wunschgedanke?“. Am Samstag, 12. März, 10.30 bis 11.30 Uhr, packt der VdK ein weiteres heißes Eisen an: „Wie viel ist Erfahrung wert? Der Arbeitsmarkt 50plus“. Unter anderem berichten Kabarettistin Veronika von Quast und die bekannte Autorin und PR-Frau Uschi Ackermann von ihren persönlichen Erfahrungen.

Am größten VdK-Stand in Halle 2, Stand D09, gibt es Informationen zu den Themen Rente, Sozialleistungen

und Gesundheit. Auch die beliebten Internet-Schnupperkurse finden hier statt. Erstmals ist der renommierte Beck-Verlag mit seinem Angebot an Ratgeberliteratur am VdK-Stand dabei. In Halle 3, Stand G03, beweist der VdK-Reisedienst, dass die Erkundung der weiten Welt keine Frage des Alters ist. Und das VdK-Erholungswerk stellt in Halle 3, Stand B04, die schönen VdK-Hotels vor. Erstmals bietet der VdK Bayern auch Vorträge im Rahmenprogramm an. Für die Themen: „Ihre Rechte als Patient“, „Reha statt Pflege“, „Patientenverfügung“ und „Wohnen im Alter“ stehen Experten für Besucherfragen zur Verfügung.

Die ganze Welt der „Die 66“ können VdK-Mitglieder kostenlos erleben. Bei Vorlage von Mitglieds- und Personalausweis am VdK-Schalter im Eingangsbereich ist der Eintritt frei.



Die 66

Holen Sie Ihr kostenloses
Probeheft ab.
Besuchen Sie uns auf
der »66« in Halle 1,
Stand B12.



Einfach mehr vom Leben!

Jeden Monat bietet plus Magazin für alle, die selbstbestimmt und aktiv am Leben teilnehmen, wertvolle Informationen von Experten und Fachärzten zu den Themen: Unser Leben, Gesundheit & Partnerschaft, Reise & Kultur, Haus & Garten. Mit Extra-Heft „Geld & Recht“.

plus Magazin ist Partner der 66, Deutschlands größter Messe für alle ab 50.

plus
Magazin

www.plus-mag.de

Bayern plus auf der Messe „Die 66“

Das BR-Radioprogramm für die besten Jahre präsentiert sich und seine Moderatoren täglich an einem Stand gegenüber der Hauptbühne. Dort können Sie die neue Generation der Digitalradios ausprobieren und sich über Bayern plus informieren.

Patrick Lindner und Thomas Gaitanides
2010 auf der „Die 66“



Am Freitag und Sonntag um 14.45 Uhr und am Samstag um 14.30 Uhr diskutieren die Radiomacher mit Prominenten und Künstlern auf der Hauptbühne Themen des Alltags und bieten Anregungen für ein aktives Leben in den besten Jahren. Die Gästeliste ist bunt und prominent: Neben vielen anderen begrüßen die Moderatoren Thomas Gaitanides und Hermine Kaiser Erika Berger, Patrick Lindner, Ireen Sheer und Bata Illic!

Am Bayern plus Stand können die Besucher außerdem danach ganz persönlich Kontakt zu den prominenten Gästen aufnehmen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Von links: Erika Berger, Ireen Sheer, Bata Illic

Radio live erleben – Dr. Marianne Koch und Werner Buchberger

Das Gesundheitsgespräch auf Bayern 2

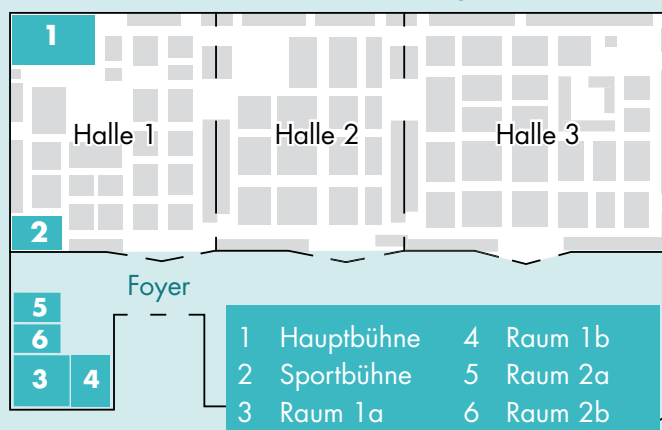
Ein Pflichttermin für alle Gesundheitsinteressierten: **Samstag 12.00 Uhr** Bayern 2 Gesundheitsgespräch einschalten. Auf der „Die 66“ können Sie die beiden Gesundheitsexperten des Bayerischen Rundfunks, Dr. Marianne Koch und Moderator Werner Buchberger live erleben. Statt anrufen steht mitmachen auf dem Plan. Das Thema am 12.3.2011: „Gesundheitsgespräch – die Diskussion: Reform vollbracht – Patient, was nun?“. Die Sendung wird live von der Messe übertragen.



Zeit/Raum	Thema/Referent, Firma	Zeit/Raum	Thema/Referent, Firma
10.15 Uhr Raum 1b	Zahnimplantate und wie man sie sich leisten kann Dr. Günther Bail, Dentinic Privatklinik der Zahnmedizin & Ästhetik	11.45 Uhr Raum 2b	Die Rundum-Vorbereitung aufs Alter – Kursprogramm „Lebensqualität für's Alter“ Christel Mittermaier, Dipl.-soz.päd., Gedächtnistrainerin, Katholischer Deutscher Frauenbund
10.15 Uhr Raum 2b	Mental Balance Power, Anti-Stressprogramm mit Grips und Spaß Karin Gmelch, Yakult	12.00 Uhr Raum 1a	Das Geheimnis der Wünschelrute – und was die Medizin dazu sagt. Dipl. Geobiologe Peter König, Leiter der Beratungsstelle Salzburg der Geovitalakademie für Strahlenschutz und Geobiologie, Geovitalakademie
10.30 Uhr Raum 1a	Ich will nicht ins Heim! – Mit Sicherheit zu Hause gut versorgt. Gloria Hörnemann, Beratungsstelle Wohnen	12.00 Uhr Raum 2a	Altersversorgung in Deutschland: Zwei-Klassenrecht führt zu einer Zwei-Klassengesellschaft Otto W. Teufel, Aktion Demokratische Gemeinschaft e.V. München
10.30 Uhr Raum 2a	Gelenkschmerzen und Arthrose – was können Sie tun? Anne Toups-Lamprecht, Physiotherapeutin, Novartis Consumer Healthcare	12.00 Uhr Sportbühne	Brain fit mit sensomotorischem Training, Anti Aging pur: Wie Sie durch Bewegung Ihr Gehirn trainieren Gabi Fastner, Togu
10.30 Uhr Sportbühne	Qigong – 8 Brokate SVN München, Monica Bell, Bayerischer Landessport Verband	12.00 Uhr Hauptbühne	Modenschau mit den Gewinnerinnen des Modelcontests 2011 MONA
11.00 Uhr Raum 1b	Was muss ich beachten, wenn ich mich ehrenamtlich engagiere Elisabeth Siegl, Sozialdienst katholischer Frauen e.V.	12.30 Uhr Raum 1b	So hilft Kneipp bei Schlafstörungen Ines Wurm-Fenk, Bad Wörishofen Kurdirektion
11.00 Uhr Raum 2b	Kaufberatung: Auf was Sie beim Computerkauf achten müssen Peter Knapp, Mediacenter 50plus	12.30 Uhr Raum 2b	Hundsrose, Quendel und Co. – Welche Kraft in unseren Wildkräutern liegt und wie wir sie für unsere Gesundheit nutzen können. Gudrun Schmolling, MEI – Die natürliche Wahl
11.00 Uhr Sportbühne	Der Survival-Schritt – in einer halben Stunde auf jede Musik tanzen lernen Tanzschule am Deutschen Theater	12.30 Uhr Sportbühne	Vital 50plus SVN München, Heinz Hein, Bayerischer Landessport Verband
11.00 Uhr Hauptbühne	Patient auf Augenhöhe – Wunschdenken oder Ihr gutes Recht? Dr.G.Hartl, bayer. Patientenbeauftragte, Prof. Dr. med. H.Füeßl, Klinikum MchOst, Dr.med. K. Blumenberg, Dr. Beate Merk, Verbraucherschutzministerin, unabhängige Patientenberatung, U. Mascher, Präsidentin des Sozialverbands VdK Bayern, VdK	12.30 Uhr Hauptbühne	Rockabilly – die Neue Show des GOP Varieté München GOP
11.15 Uhr Raum 1a	Wenn die Luft zum Atmen fehlt – Ursachen und Hilfestellungen PD Dr. med. Hanno H. Leuchte, Chefarzt im Krankenhaus Neuwittelsbach, Pneumologe und Kardiologe, Barmherzige Schwestern	12.45 Uhr Raum 1a	Erben und Vererben: Worauf Sie achten müssen Bertram Rudolf, Rudolf Würzle, Fachanwälte für Erbrecht, Münchener Verein, Institut für Erbrecht
11.15 Uhr Raum 2a	Entdecken Sie das Meer für sich. Kreuzfahrten genießen. Oliver Sebastiani, Thomas Cook	12.45 Uhr Raum 2a	Ihre Rechte als Patient – darauf können Sie beim Arzt bestehen. Pintaric Zelika, VdK Bayern/UPD
11.30 Uhr Sportbühne	Musik für das Auge - ein Jonglierworkshop zum mitmachen und ausprobieren Stephan Ehlers, Jonglierschule Rehoruli	13.00 Uhr Sportbühne	Rund um die Fußgesundheit: Wissenswertes, praktische Übungen und Maßnahmen gegen Beschwerden Henning Steiner, Samberger
11.45 Uhr Raum 1b	Pflegezusatz-Versicherung. Was kostet Pflege und wie kann man das finanzieren? – Achten Sie auf das Kleingedruckte Rudolf Bönsch, Versicherungsmathematiker, Düsseldorf Versicherung	13.00 Uhr Hauptbühne	Modenschau mit den Gewinnerinnen des Modelcontests 2011 Adler Moden
		13.15 Uhr Raum 1b	Wenn Hüfte und Knie Ihren Dienst versagen – keine Angst vor neuen Gelenken. Wolfgang Reng, Oberarzt, endogap Klinik für Gelenkersatz im Klinikum Garmisch-Partenkirchen

Zeit/Raum	Thema/Referent, Firma	Zeit/Raum	Thema/Referent, Firma
13.15 Uhr Raum 2b	Den Durchblick haben trotz Sehbeeinträchtigungen - So nutzen Sie entspannt Computer, Handy & Co. Adrian Naumann, Reinecker Reha-Technik GmbH	15.00 Uhr Raum 1a	Machen Sie den Interaktionscheck: Medikamente und Nahrung - was passt zusammen? Dr. Markus Zieglmeier, Apotheker des städt. Klinikums München, Bogenhausen, Bayerische Landesapothekerkammer
13.30 Uhr Raum 1a	Osteopathie – Therapie mit einem ganzheitlichen Fokus Gabi Rupp, Rupp's Medifit	15.00 Uhr Raum 2a	Die Kathedralen Frankreichs – eine Reise in die Île de France Angela Lodes, Kunsthistorikerin M.A., reisekunst
13.30 Uhr Raum 2a	Immobilien kaufen, verkaufen und vermieten – hilfreiche Informationen von Experten. Dipl. Ing. Michaela Eggerdinger, Brück Immobilien	15.00 Uhr Sportbühne	Life-Kinetik – Gehirnjogging mit Bewegung Michael Rupp, Rupp's Medifit
13.30 Uhr Sportbühne	Sturzprophylaxe – bleiben Sie fit im Alltag mit sensomotorischem Training Gabi Fastner, Togu	15.30 Uhr Raum 1b	Aromatherapie – Wohlbefinden, Gesundheit, Pflege Stefan Theierl, Bayerische Stiftung Hospiz
13.30 Uhr Hauptbühne	Eine mitreissende Tanzshow aus dem aktuellen Programm Tanzschule am Deutschen Theater	15.30 Uhr Raum 2b	Jede Frau ist schön – wie Sie Ihre Figur mit der richtigen Mode in Szene setzen Carmela Castiglione, MONA
13.45 Uhr Hauptbühne	Modenschau mit den Gewinnerinnen des Modelcontests 2011 Atelier Goldner Schnitt	15.30 Uhr Sportbühne	Line-Dance - zum Mitmachen und Zuschauen Frau Heinzl, Club F3
14.00 Uhr Raum 1b	Natürliche Behandlung von Wechseljahresbeschwerden bei Mann und Frau – von Akupunktur bis Yamswurzel Dr. Elke Seebach, Duale Medizin	15.45 Uhr Raum 1a	Zivilcourage oder Übermut – das rät Ihnen Ihre Polizei Kriminalhauptkommissar Helfrich, Kriminalpolizei München
14.00 Uhr Raum 2b	Mut zur Farbe! Welche Farbe steht Ihnen wirklich Martina Berg, Image 50plus	15.45 Uhr Raum 2a	Das Generationenhaus der Zukunft – wohnge-sundes Bauen Michael Köhldorfner, Köhldorfner Holzbau
14.00 Uhr Sportbühne	Agilando - Bewegung, Tanz und Spaß in der Gruppe Tanzschule am Deutschen Theater	15.45 Uhr Hauptbühne	Modenschau mit den Gewinnerinnen des Modelcontests 2011 Meyer
14.15 Uhr Raum 1a	Moderne Therapiemöglichkeiten von Venenerkrankungen Christof Schwind, Capio Schlossklinik	16.15 Uhr Raum 1b	So hilft Kneipp bei Venenerkrankungen Ines Wurm-Fenkl, Heilpraktikerin, Bad Wörishofen Kurdirektion
14.15 Uhr Raum 2a	Wenn`s im Rücken zwickt und zwackt – woher kommts und was kann ich dagegen tun? Henning Steiner, Dipl. Sportwissenschaftler, Samberger	16.15 Uhr Raum 2b	Bilder digital: Nützliche Programme und Funktionen Peter Knapp, Mediacenter 50plus
14.30 Uhr Sportbühne	Gesunder, starker Rücken: Bewegung – das Medikament des 21. Jahrhunderts Gabi Fastner, Togu		
14.45 Uhr Raum 1b	Sprache auch im Lärm verstehen – neue Methoden des Gehörtrainings Hans-Ulrich Sorg, Terzo Zentrum München		
14.45 Uhr Raum 2b	Wie funktioniert ambulante Pflege? Wie komme ich zu der Hilfe die ich brauche? Birgit Thiele, Sozialservice-Gesellschaft des BRK		
14.45 Uhr Hauptbühne	„66 und kein bisschen leise“ der Bayern plus Talk mit Patrick Lindner und vielen anderen prominenten Gästen Moderiert von Thomas Gaitanides und Hermine Kaiser, Bayerischer Rundfunk		

Hier finden Sie Ihre Veranstaltungen:



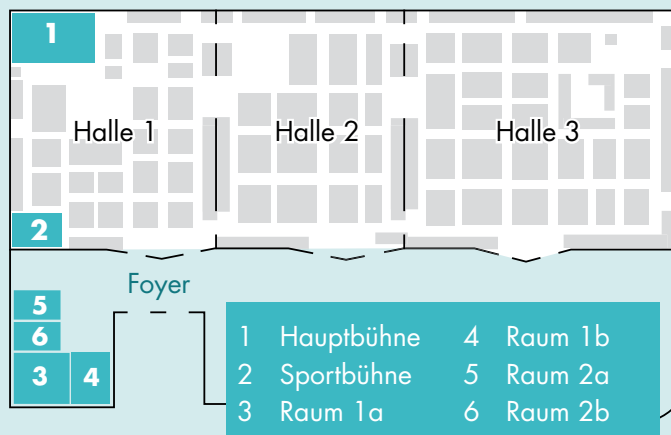
10 Programm Samstag 12. März 2011

Zeit/Raum	Thema/Referent, Firma	Zeit/Raum	Thema/Referent, Firma
10.15 Uhr Raum 1b	Freizeitsport – Jungbrunnen oder Gesundheitsrisiko? Christian Weyer, Bauerfeind AG	12.00 Uhr Raum 2a	Wanderungen zwischen München und Mittenwald – genußvolle Wege im Alpenvorland Ernst Zimmermann, Alpenverein Sektionen München und Oberland
10.15 Uhr Raum 2b	Digitale Fotografie – ein Workshop zum Ausprobieren Dieter Küpperbusch, Canon Deutschland	12.00 Uhr Sportbühne	Vital 50plus SVN München, Heinz Hein, Bayerischer Landessport Verband
10.30 Uhr Raum 1a	Mit dem Handy telefonieren – einfach geht's auch Rainer Kaufmann, DORO IVS GmbH	12.00 Uhr Hauptbühne	Das Gesundheitsgespräch auf Bayern 2 Moderiert von Werner Buchberger, mit der Gesundheitsexpertin des Bayerischen Rundfunks Dr. Marianne Koch, Bayerischer Rundfunk
10.30 Uhr Raum 2a	Taschendieben keine Chance geben – so schützen Sie Ihre sieben Sachen Michael Geister, Bernhard Mitterhuber, M Services	12.30 Uhr Raum 1b	Operation eines Bandscheibenvorfalles – jetzt endlich auch endoskopisch möglich Dr. med. Michael Schubert, Top Fit
10.30 Uhr Sportbühne	Life-Kinetik – Gehirnjogging mit Bewegung Michael Rupp, Rupp's Medifit	12.30 Uhr Raum 2b	Magnetfeldtherapie ja – aber welche? Vom Nutzen der Magnetfeldtherapie aus ärztlicher Sicht. Dr. med. Alfred Eichbichler, Facharzt für Orthopädie, Neue Magnetodyn
10.30 Uhr Hauptbühne	Wieviel ist Erfahrung wert? Der Arbeitsmarkt 50plus! Ulrike Mascher, Präsidentin des Sozialverbands VdK, Christine Haderthauer, bayer. Sozialministerin, Bertram Brossardt, GF des bayer. Unternehmerverband Metall und Elektro e.V., Veronika von Quast, Kabarettistin und Sängerin, Uschi Ackermann, PR-Dame, VdK	12.30 Uhr Sportbühne	Asia Workout SVN München, Sabine Kunzfeld, Bayerischer Landessport Verband
11.00 Uhr Raum 1b	Pflegezusatz-Versicherung. Was müssen Kinder für pflegebedürftige Eltern zahlen? Rudolf Bönsch, Versicherungsmathematiker, Düsseldorf Versicherung	12.45 Uhr Raum 1a	Rundum versorgt – durch Testament, Vollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung Jürgen Langer, RA Kanzlei Paproth, Metzler und Partner, BRK Kreisverband München
11.00 Uhr Sportbühne	Agilando – Bewegung, Tanz und Spaß in der Gruppe Tanzschule am Deutschen Theater	12.45 Uhr Raum 2a	Mein glückliches Gesicht – Biographiearbeit als Ermutigung für den Alltag Gertrud Ströbele, Dipl.-soz.päd, Deutsche Gesellschaft für Biographiearbeit, Katholischer Deutscher Frauenbund
11.15 Uhr Raum 1a	Implantologie - neue Operationsmethoden Dr. Johann Eichenseer, Zahnärztliche Tagesklinik Dr. Eichenseer und Kollegen	13.00 Uhr Sportbühne	Flexibar 50 plus SVN München, Axel Zauner, Bayerischer Landessport Verband
11.15 Uhr Raum 2a	Ruhestandsfinanzierung. Systematisch zur finanziellen Sicherheit Andreas Limoser, VZ Vermögenszentrum	13.15 Uhr Raum 1b	Kneipp und seine 5 Säulen – Hilfe bei orthopädischen Erkrankungen Joachim Bohmhammel, Kneipp'sche Stiftungen Bad Wörishofen
11.30 Uhr Sportbühne	Brain fit mit sensomotorischem Training, Anti Aging pur: Wie Sie durch Bewegung Ihr Gehirn trainieren Gabi Fastner, Togu	13.15 Uhr Raum 2b	Moderne Anti-Aging Kosmetik – mit der richtigen Pflege verlangsamen Sie den Hautalterungsprozess Dr. John Ionescu, Energy Cosmetic
11.30 Uhr Hauptbühne	Modenschau mit den Gewinnerinnen des Modelcontests 2011 Meyer	13.30 Uhr Raum 1a	Die Salze des Lebens – gesund werden und gesund bleiben mit den Mineralsalzen nach Dr. Schübler Hans Wilhelm, Apotheker und Heilpraktiker, Biochemischer Bund Deutschland
11.45 Uhr Raum 1b	Ene mene Mu, welche Hüfte bekommst Du. Gelenkersatz muss individuell sein. Dr. Rolf Schipp, leitender Arzt, endogap Klinik für Gelenkersatz im Klinikum Garmisch-Partenkirchen	13.30 Uhr Raum 2a	Begegnung der 3. Art: Demenz – wie man dem Schreckgespenst den Schrecken nimmt Magdalena Schwindsackl, Bildungsträger IFL & COM
11.45 Uhr Raum 2b	Fibromyalgie und Selbsthilfe – wie erhalte ich Hilfe und Unterstützung? Claudia Dextl, Deutsche Fibromyalgie Vereinigung (DFV) e.V. Selbsthilfegruppe München	13.30 Uhr Sportbühne	Tango Argentino Tanzschule am Deutschen Theater
12.00 Uhr Raum 1a	Die besten Tipps für ein starkes Herz Prof. Dr. med. Michael Weis, Chefarzt im Krankenhaus Neuwittelsbach, Kardiologe, Barmherzige Schwestern	13.30 Uhr Hauptbühne	Andrea Sawatzki im Gespräch mit Dominik Schott mycare Versandapotheke

Zeit/Raum	Thema/Referent, Firma
14.00 Uhr Raum 1b	Hausnotruf! Sicher und unabhängig zu Hause wohnen! Arbeiter-Samariter-Bund
14.00 Uhr Raum 2b	Tuina – manuelle chinesische Therapie. Eine erfolgreiche Methode um Blockaden zu lösen Christine Krafft, Klinik Dr. Franz Dengler
14.00 Uhr Sportbühne	Gesund und fit mit Nordic Walking DJK 2002 Amberg/TV Sulzbach-Rosenberg, Evelin Hensel und Gisela Promm, Bayerischer Landessport Verband
14.00 Uhr Hauptbühne	Modenschau mit den Gewinnerinnen des Modelcontests 2011 Adler
14.15 Uhr Raum 1a	Vitalpilze – Naturheilkraft mit Tradition Peter Elster, Heilpraktiker, Hawlik Gesundheitsprodukte
14.15 Uhr Raum 2a	Entspannt Reisen – wie man mit guter Planung im Alter mobil bleibt Jens Gertsen, inno-mobil Mobilitätslösungen
14.20 Uhr Sportbühne	Ein Bayerischer mit dem Steppbrett DJK 2002 Amberg/TV Sulzbach-Rosenberg, Evelin Hensel und Gisela Promm, Bayerischer Landessport Verband
14.30 Uhr Hauptbühne	„66 und kein bisschen leise“ der Bayern plus Talk mit den Schlagerstars Bata Illic und Tom Mandl und vielen anderen prominenten Gästen Moderiert von Thomas Gaitanides und Hermine Kaiser, Bayerischer Rundfunk
14.40 Uhr Sportbühne	Spass und Kraft mit den Tubes DJK 2002 Amberg/ TV Sulzbach-Rosenberg, Evelin Hensel/Gisela Promm, Bayerischer Landessport Verband
14.45 Uhr Raum 1b	Machen Sie den Interaktionscheck – passen meine Medikamente zusammen? Elke Wanie, Apothekerin, Bayerische Landesapothekerkammer
14.45 Uhr Raum 2b	Metabolic Balance – das ganzheitliche Stoffwechselprogramm für gesundes Abnehmen und Lösung chronischer Beschwerden Susi Andra, Rupp`s Medifit
15.00 Uhr Raum 1a	So wird Ihr Haus oder Ihre Eigentumswohnung zur Lebenslangen Rente, Otto Kiebler, GIV
15.00 Uhr Raum 2a	Ginseng - Anti-Aging für Körper und Geist Gesine Wischmann, FloraFarm
15.00 Uhr Sportbühne	Formationsgruppe 50plus mit Wiener Walzer, Tango, Slowfox und Salsa Tanzsportverein Blau-Gold Casino München e.V., Bayerischer Landessport Verband
15.30 Uhr Raum 1b	Ihr Recht im Alter Dr. Stephan Lang, Rechtsanwaltskanzlei Dr. Lang & Kollegen
15.30 Uhr Raum 2b	Kassetten, Filmrollen, Dias – so erhalten Sie Ihre Erinnerungen für Ihre Enkel ... Frau Berchoux, Forever Deutschland

Zeit/Raum	Thema/Referent, Firma
15.30 Uhr Sportbühne	Life-Kinetik – Gehirnjogging mit Bewegung Michael Rupp, Rupp`s Medifit
15.30 Uhr Hauptbühne	Modenschau mit den Gewinnerinnen des Modelcontests 2011 Atelier Goldner Schnitt
15.45 Uhr Raum 1a	Einbrecher müssen draussen bleiben – so schützen Sie Ihr Hab und Gut Kriminalhauptkommissar Rasp, Kriminalpolizei München
15.45 Uhr Raum 2a	Werden Sie, was Senioren eigentlich sind: Weise, Ratgeber, Heiler! Zita Kappler, San Esprit
16.00 Uhr Sportbühne	Tanzen Sie mit! Ein Workshop in Westertanz und Disco Fox Tanzsportverein Blau-Gold, Casino München e.V., Bayerischer Landessport Verband
16.00 Uhr Hauptbühne	Eine mitreissende Tanzshow aus dem aktuellen Programm, Tanzschule am Deutschen Theater
16.15 Uhr Raum 1b	Mit TIMPS (Mini-Implantaten) ohne OP günstig und schnell zum festen Sitz Ihrer Zahnprothese Dr. Wolfgang Forstner, Zahnarztpraxis Dr. med. Forstner
16.15 Uhr Raum 2b	Kinaesthetic`s – Anwendungen im Alltag Ralph Grottenmüller, Home Care Service 24
16.15 Uhr Hauptbühne	Modenschau mit den Gewinnerinnen des Modelcontests 2011 MONA
16.30 Uhr Raum 1a	Wie unsere Gedanken unsere Gesundheit steuern: Neueste Erkenntnisse der Gehirnforschung! Gregor Heiss, Heiss auf Erfolg
16.30 Uhr Raum 2a	Geheimnisse der Gesundheit – kann uns die Lichtkraft gesunder Nahrung vor Krankheit schützen? Ingrid Kraaz von Rohr, Wissenschaft der Spiritualität
16.30 Uhr Sportbühne	Rückengesundheit: Wissenswertes und praktische Übungen. Henning Steiner, Samberger

Hier finden Sie Ihre Veranstaltungen:

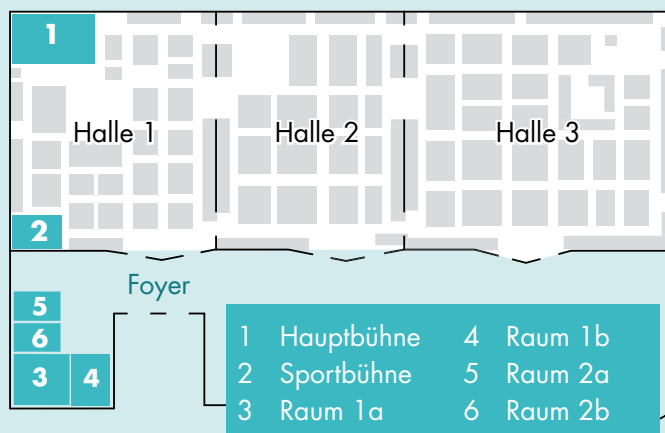


12 Programm Sonntag 13. März 2011

Zeit/Raum	Thema/Referent, Firma	Zeit/Raum	Thema/Referent, Firma
10.15 Uhr Raum 1b	Digitale Fotografie – ein Workshop zum ausprobieren Dieter Küpperbusch, Canon Deutschland	12.00 Uhr Raum 2a	Ruhestandsfinanzierung. Systematisch zur finanziellen Sicherheit Andreas Limoser, VZ Vermögenszentrum
10.15 Uhr Raum 2b	Sicherheit im Internet: Tipps vom Fachmann Peter Knapp, Mediacenter 50plus	12.00 Uhr Hauptbühne	Modenschau mit den Gewinnerinnen des Modelcontests 2011 MONA
10.30 Uhr Raum 1a	Dem Darmkrebs auf der Spur – die Bedeutung der Darmspiegelung Dr. med Jörg Buhr, Top Fit	12.30 Uhr Raum 1b	Kinesio-Taping – japanische Methode zur Schmerzreduktion Christine Krafft, Klinik Dr. Franz Dengler
10.30 Uhr Raum 2a	Schulmedizin und geistiges Heilen – zwei sich ergänzende Partner Dr. med. Cordula Schaarschmidt, San Esprit	12.30 Uhr Raum 2b	Kopf – Herz und Bauch. Die drei Säulen Ihrer Gesundheit und wie Sie Sie in Einklang bringen. Bernhard M. Uka, Herbalife
10.30 Uhr Sportbühne	Asia Workout SVN München, Uta Thellmann, Bayerischer Landessport Verband	12.30 Uhr Sportbühne	Agilando – Bewegung, Tanz und Spaß in der Gruppe Tanzschule am Deutschen Theater
10.30 Uhr Hauptbühne	Modenschau mit den Gewinnerinnen des Modelcontests 2011 Atelier Goldner Schnitt	12.30 Uhr Hauptbühne	Ein musikalisches Quiz zum mitraten und gewinnen! Gärtnerplatztheater
11.00 Uhr Raum 2b	Mut zur Farbe! Welche Farbe steht Ihnen wirklich Martina Berg, Image 50plus	12.45 Uhr Raum 1a	Immobilien kaufen, verkaufen und vermieten - hilfreiche Informationen von Experten. Dipl. Ing. Michaela Eggerding, Brück Immobilien
11.00 Uhr Sportbühne	Der Survival-Schritt – in einer halben Stunde auf jede Musik tanzen lernen Tanzschule am Deutschen Theater	12.45 Uhr Raum 2a	Haushaltshilfen aus Osteuropa – Fragen und Antworten Arben Coli, Deutsche Seniorenbetreuung
11.00 Uhr Hauptbühne	Vorausscheidung 1 des großen Chorwettbewerbs „Der beste Beatles-Chor Deutschlands“	13.00 Uhr Sportbühne	Bändergymnastik SV-DJK Taufkirchen, Frau Weiß, Bayerischer Landessport Verband
11.15 Uhr Raum 1a	Das macht mich gesund – Hilfe zur Selbsthilfe bei leichten Krankheiten Moderiert von Chefredakteurin Claudia Röttger mit Dr. Antje-Katrin Kühnemann und Apotheker Dr. Martin Allwang, Wort & Bild Verlag	13.15 Uhr Raum 1b	Wohnen im Alter – wie finde ich das richtige Heim Katrin Markus, VdK Bayern/Beck Verlag
11.15 Uhr Raum 2a	Anti-Aging Diät und Genexpressionanalyse – wie Ihre Ernährung Ihnen helfen kann jung zu bleiben! Dr. John Ionescu, Energy Cosmetic	13.15 Uhr Raum 2b	Wie will ich wohnen wenn ich älter werde? Bernhard Reindl, Beratungsstelle Wohnen
11.30 Uhr Sportbühne	Fit und beweglich ab 60 SVN München, Sabine Delica, Bayerischer Landessport Verband	13.15 Uhr Hauptbühne	Vorausscheidung 2 des großen Chorwettbewerbs „Der beste Beatles-Chor Deutschlands“
11.45 Uhr Raum 1b	Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung Dr. Gerrit Brachvogel, Notar a.D., Bayerischer Notarverein	13.30 Uhr Raum 1a	Die Salze des Lebens – gesund werden und gesund bleiben mit den Mineralsalzen nach Dr. Schübler Hans Wilhelm, Apotheker und Heilpraktiker, Biochemischer Bund Deutschland
11.45 Uhr Raum 2b	Mit Thermo-Energetik und moderner Heiztechnik die Lebensqualität steigern und dabei Geld sparen Günter Draxl, Layer GmbH	13.30 Uhr Raum 2a	Gesichtsverjüngung und Faltenbehandlung Dr. Dr. K. Helge Martens, Dentinic Privatklinik der Zahnmedizin & Ästhetik
12.00 Uhr Raum 1a	Operieren (fast) ohne Narbe bei Schilddrüse, Gallenblase, Leistenbruch und Co. Prof. Dr. Dr. med. Tomas F. Hoffmann, Chefarzt Maria-Theresia-Klinik, Chirurg, Barmherzige Schwestern	13.30 Uhr Sportbühne	Rückengesundheit: Wissenswertes und praktische Übungen Henning Steiner, Samberger
		14.00 Uhr Raum 1b	Kopfschmerz und Migräne – natürliche Behandlungsmethoden für eine dauerhafte Ursachenbekämpfung Dr. med. Elke Seebach, Duale Medizin

Zeit/Raum	Thema/Referent, Firma	Zeit/Raum	Thema/Referent, Firma
14.00 Uhr Raum 2b	Ayurveda – eine alte indische Heilwissenschaft und ihr Nutzen in unserem westlichen Alltag Marta Schustereeder, Ayurveda Laxmi Reisen	15.30 Uhr Sportbühne	Brain fit mit sensomotorischem Training, Anti Aging pur: Wie Sie durch Bewegung Ihr Gehirn trainieren Gabi Fastner, Togu
14.00 Uhr Sportbühne	Art of Yoga 66 SVN München, Uta Thellmann, Bayerischer Landessport Verband	15.45 Uhr Raum 1a	Ehrenamt – mithelfen – mitgestalten: Als Senioren- und Alltagsbegleiter in der Demenzbetreuung Caritasverband
14.15 Uhr Raum 1a	Nepper, Schlepper, Bauernfänger – so fallen Sie nicht auf die gemeinen Tricks herein Kriminalhauptkommissar Helfrich, Kriminalpolizei München	15.45 Uhr Raum 2a	Reha statt Pflege – die geriatrische Rehabilitation schützt vor langfristigen Folgen Chefarzt Dr. Not-Rupprecht Siegel, VaK Bayern
14.15 Uhr Raum 2a	Denken in Hochform – ganzheitliches Gedächtnistraining Christel Mittermaier, Dipl.-soz.päd., Gedächtnistrainerin, Katholischer Deutscher Frauenbund	15.45 Uhr Hauptbühne	Modenschau mit den Gewinnerinnen des Modelcontests 2011 Adler
14.15 Uhr Hauptbühne	Modenschau mit den Gewinnerinnen des Modelcontests 2011 Meyer	16.00 Uhr Sportbühne	Musik für das Auge – ein Jonglierworkshop zum mitmachen und ausprobieren Stephan Ehlers, Jonglierschule Rehoruli
14.30 Uhr Sportbühne	Sturzprophylaxe – werden Sie fit für den Alltag mit sensomotorischem Training Gabi Fastner, Togu	16.15 Uhr Raum 1b	Kraftvoll zubeißen auch im Alter – wie die moderne Zahnheilkunde Ihre Lebensqualität steigern kann Dr. Michael Gleau, Kassenzahnärztliche Vereinigung Bayerns
14.45 Uhr Raum 1b	Sprache auch im Lärm verstehen – neue Methoden des Gehörtrainings Hans-Ulrich Sorg, Terzo Zentrum München	16.15 Uhr Raum 2b	Altersarmut und Mahlzeitenpatenschaften – damit im Alter niemand vergessen wird Martin Lanzinger, Malteser
14.45 Uhr Raum 2b	Reisen für Vitale – Welten erleben, mit der Sicherheit einer ärztlichen Begleitung Florian Werzinger, Thomas Cook/TOURVITAL	16.15 Uhr Hauptbühne	Finale des großen Chorwettbewerbs „Der beste Beatles-Chor Deutschlands“
14.45 Uhr Hauptbühne	„66 und kein bisschen leise“ der Bayern plus Talk mit Ireen Sheer und vielen anderen prominenten Gästen Moderiert von Thomas Gaitanides und Hermine Kaiser, Bayerischer Rundfunk		
15.00 Uhr Raum 1a	Patientenverfügung – was ist zu beachten - woran müssen Sie denken Donata Gräfin von Kageneck, Rechtsanwältin, VaK Bayern/Beck Verlag		
15.00 Uhr Raum 2a	Frauen sind die besseren Geldmanager – weibliche Anlagestrategien die zum Erfolg führen Andrea Pelka, Svea Kuschel + Kolleginnen		
15.00 Uhr Sportbühne	Meditative Tänze – die etwas andere Art der Bewegung Sieglinde Nubert, Trainerin für Gesundheitssport, Katholischer Deutscher Frauenbund		
15.30 Uhr Raum 1b	Alaska oder Panamakanal – Aida oder Traumschiff – Mittelmeer oder Nordland: Kreuzfahrt ist nicht gleich Kreuzfahrt Atlantik Seereisen		
15.30 Uhr Raum 2b	Was macht der Seniorenbeirat? Themen, Tätigkeitsfelder und die Möglichkeit sich einzubringen. Klaus Bode, Seniorenbeirat der Landeshauptstadt München		

Hier finden Sie Ihre Veranstaltungen:





MODE & ACCESSOIRES



Atelier Goldner Schnitt, Mode die paßt

Nicht alle Frauen passen in Konfektionsgrößen. Und gerade mit zunehmendem Alter verändern sich die Anforderungen an die Mode wie auch an die Figur. Diese Erfahrungen fließen seit 40 Jahren in die Schnitte des Ateliers Goldner Schnitt ein: Bis zu 25 Spezialgrößen sowie Kurz- und Extrakurzgrößen bieten nahezu jeder Frau ab 50 eine Top-Mode in perfekter Paßform. Originalstoffmuster in Katalogen geben ein Gefühl für die Qualität und Farben der Stoffe, das komplette Kleidungsrepertoire findet sich zur Ansicht im Internet. Einen persönlichen Eindruck können Messebesucher bei einer der täglichen Modeschauen auf der Hauptbühne gewinnen.

**HALLE 1
STAND D17**

www.ateliergs.com

Schöne Mode muss nicht teuer sein

Ob für den trendgerechten Freizeit-look oder für besonders festliche Anlässe: Adler bietet Wohlfühlmode für die ganze Familie, von Bekleidung für Damen, Herren und Kindern über Wäsche und Schuhe bis hin zu Accessoires. Werte wie Qualität, Funktionalität und Originalität der Modelle stehen bei Adler im Vordergrund. Besonders vielfältig ist das Angebot in den großen Größen. Empfohlen werden die individuellen Designs, die praktischen Schnitte und die gute Verarbeitung auch von der Markenbotschafterin von Adler, Birgit Schrowange, und von „Mr. Big“ Reiner Calmund.



**HALLE 1
STAND E10**



www.adlermode.com

Meyer Mode – Der Größenspezialist



**HALLE 1
STAND E12**

Meyer Mode bietet modebewussten Damen in den Konfektionsgrößen 44 bis 66 Mode, die Qualität, figurenfreundliche Schnitte und anlassbezogene Sortimente vereint. Zu den Stärken des Modespezialisten gehören neben einem guten Preis-Leistungsverhältnis auch eine optimierte Passform und Modelle in Kurzgrößen. Die Kollektion umfasst aktuelle Trends, festliche Mode, modische Basics, sportive Outfits, elegante Kombis, Homewear, Wäsche, Schuhe sowie Accessoires.

Bei der Trendmarke Mia Moda in den Größen 44 bis 62 steht der Outfitgedanke im Mittelpunkt. Sie präsentiert Looks für junge, informierte Kundinnen, die aufgeschlossen gegenüber neuen Trends sind.

www.meyer-mode.de

MODE & ACCESSOIRES

MONA – Stilvolle Mode zum Wohlfühlen

Wer geschmackvoll gekleidet sein möchte, wird beim Familienunternehmen MONA fündig, das über 80 Jahre Erfahrung in seine Kollektionen einbringt. Der Modespezialist kennt die Belange der weiblichen Figur und lässt diese Kenntnis in die Schnittführung einfließen. Das sorgt für eine perfekte Passform, in der sich „Frau“ wohlfühlen kann. Zudem garantieren hochwertige Materialien und eine sorgfältige Verarbeitung beste Qualität. Eine Auswahl der aktuellen Kollektion, die die Dame zu jedem Anlass kleidet, wird täglich auf der Hauptbühne gezeigt. Und bei einem Vortrag am Freitag um 15.30 Uhr im Vortragsraum 2b erfahren Frauen, wie sie ihre Figur richtig in Szene setzen.

**HALLE 1
STAND
D14**



Modenschau von MONA auf der Hauptbühne mit den Gewinnerinnen des Modelcontests 2011

Freitag, 11. März um 12.00 Uhr
Samstag, 12. März um 16.15 Uhr
Sonntag, 13. März um 12.00 Uhr

www.mona.de

Die Gewinnerinnen des Modelcontest 2011

Trainiert von der Tanzschule am Deutschen Theater, zeigen diese Damen die aktuelle Frühjahrs und Sommermode 2011! Termine ab Seite 8

Täglich live auf der Hauptbühne!



Gültig bis 31.05.2011



10,-EUR

GUTSCHEIN

**EXKLUSIV FÜR SIE –
ALS MESSEMAGAZIN EMPFÄNGER**

Shoppen Sie unter www.frankwalder.com, rund um die Uhr und ganz bequem von Zuhause aus in unserem neuen **FRANK WALDER** Online Shop. Klicken Sie sich durch angesagte Trends und **aktuelle Mode, die mit der Zeit geht.**

Ihr Gutschein-Code:

fwmesse2011

Gültig ab einem Einkaufswert von 50,- EUR. Der Gutschein ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar und nur im **FRANK WALDER** Online Shop gültig. Eine Barauszahlung ist nicht möglich.

FRANK WALDER



Bibliothekslösungen für Sammelleidenschaften

HALLE 2
STAND C9



Im Laufe eines Lebens sammeln sich viele Dinge an, die die Leidenschaften, Interessen und Ideen eines Menschen widerspiegeln. Meist sind sie mit vielen persönlichen Erinnerungen, Erlebnissen und Träumen verbunden und stellen eine kleine Geschichte des eigenen Lebens dar. Das können Bücher aller Art sein, eine Sammlung edler Pfeifen oder seltener Muscheln, extravagante Sonnenbrillen oder 100 Meter CDs, die die Leidenschaft zur Musik verkörpern. Diese lieb gewonnenen Gegenstände gehören nicht in Schubladen und Kisten, sondern an einen repräsentativen und allzeit präsenten Platz.

Seit nun mehr als zwei Jahrzehnten geben die Paschen Bibliotheken den persönlichen Dingen einen besonderen Rahmen. Begonnen hat es im Jahr 1883 mit der Produktion hochwertiger Zigarrenkästen aus Zedernholz. Anfang der 1990er Jahre legte das private Faible des damaligen Geschäftsführers Günter Paschen für Kunst, Kultur und Bücher dann den Grundstein für eine Erfolgsgeschichte: Seine Idee vom „Le-

ben mit Büchern“ wurde zur Grundlage der „Paschen Bibliotheken“. Heute bietet das Unternehmen Paschen & Company Bibliotheken und Regale für eine große Vielfalt an Bedürfnissen.

Ob modern oder klassisch, ob schlichtes Bücherregal oder komplexer Bibliotheksinnenausbau – die verschiedenen Bibliotheksprogramme bieten für jede Raum- und jede Lebenssituation individuelle Lösungen und stilistische Vielfalt. Unterstützt wird die Wertigkeit der Paschen Bibliotheken durch ein klares Design und zeitlose Eleganz.

Ganz neue Maßstäbe in Design, Systematik, Funktion und Materialeinsatz setzt die Solution Bibliothek. Mit dieser individuell und passgenau geplanten und gefertigten Bibliothek lassen sich alle Wünsche, vom kleinen Regal bis zur multifunktionalen Medien-Wand, erfüllen. Viele Detaillösungen sind bis ins kleinste ausgefeilt. LED-Lichttechnik und Funktionslösungen für Hi-Fi und TV gehören ebenso dazu wie vorgesetzte Schieberegale, Frontauszüge mit Schub-

kästen, Schiebe- und Drehtüren oder Leitern zum einfachen Erreichen der oberen Regalfächer. Die Auswahl an Qualitätshölzern und Lackausführungen erhöht die nahezu grenzenlose Gestaltungsfreiheit. Die verwendeten Hölzer stammen zum größten Teil aus heimischen Wäldern. Die wenigen Tropenhölzer, die auf Wunsch zur Verfügung stehen, sind zertifiziert. Zur Oberflächenbehandlung werden Öle eingesetzt. Neu und bahnbrechend in Sachen Ökologie ist die Verwendung von Farbwasserlacken, die UV-getrocknet werden.

TOURISMUS & REISEN



INFO

1 000 Reiseideen

Der Tourismusbereich in Halle 3 lädt ein, die schönste Zeit des Jahres zu planen. Vom Wellnessurlaub in den Bergen über Ayurveda-Kuren in Indien, Abenteuerreisen in die Wüste Gobi, Wander-Aktiv-Reisen, bis hin zu Gartenreisen, Kulturreisen und komfortablen Busreisen quer durch Europa ist wirklich für jeden Geschmack was dabei.



Ablegen zum Traumurlaub

HALLE 3
STAND D4

Die weltweit schönsten Fluss- und Hochseekreuzfahrten präsentiert Thomas Cook in seinen aktuellen Kreuzfahrt-Katalogen. Auf internationalen Schiffen der Superlative, schwimmenden Ferienparadiesen deutscher Reedereien, Großseglern oder Windjammern werden Kreuzfahrtträume wahr. Außerdem exklusiv im Programm: Pauschalreisepakete „Kreuzfahrt und Mehr“, Gruppen-Kreuzfahrten mit eigener Reiseleitung sowie Gourmet-, City- und Radkreuzfahrten.



www.thomascook-reisen.de

Gesund & Glücklich

HALLE 3
STAND D4

Den Urlaub genießen und dabei etwas Gutes für die Gesundheit tun, dafür hat Thomas Cook zusammen mit dem Gesundheitsexperten Dieter Grabbe das innovative Programm „Gesund & Glücklich“ entwickelt. Diese neuartige Urlaubsformel bietet ein spezielles Fitness- und Gesundheitsprogramm, vielseitige Buffets für eine bewusste Ernährung und ausgewählte Hotels mit exklusiven SPAs – z.B. das Iberostar Royal Andalus in Andalusien oder das Sentido Apollo Blue auf Rhodos.



www.thomascook-reisen.de

Entspannt Reisen



Rundum-Service für die Bahnreise - von der Planung bis zur Begleitung unterwegs: Die „Reise-Scouts“ vom Mobilitätsbüro inno-mobil bieten allen, die ungern allein unterwegs sind eine entspannte und sichere Reisedalternative: wirtschaftlicher und umweltschonender als eine Abholung mit dem Auto!

HALLE 3
STAND E5

www.reise-scouts.de

Eine Kreuzfahrt für jeden Geschmack



HALLE 3
STAND D19

Eine Welt voller faszinierender Ziele lässt sich mit einer Kreuzfahrt erschließen und der Reisende erlebt die unterschiedlichsten Eindrücke. Mit ihren fundierten Fachkenntnissen und Insiderwissen zu den einzelnen Schiffen helfen die freundlichen Mitarbeiter des Münchner Kreuzfahrt-Spezialisten **ATLANTIK** Seereisen bei der Wahl des richtigen Reiseziels und Schiffs: Unvergessliche Natureindrücke bietet eine Schiffsreise durch die unberührte Weite Alaskas oder zu den tropischen Wäldern Südamerikas. Bei einer Städtereise per Schiff im Mittelmeer oder in der Ostsee lassen sich vielfältige Kulturschätze entdecken. Wer die Langsamkeit des Seins bevorzugt, genießt bei einer Flusskreuzfahrt auf Donau, Rhein, Rhône oder Wolga die beschaulich vorbeiziehende Landschaft. Genauso vielfältig wie die Ziele sind die Schiffe und die zur Auswahl stehenden Kabinen. Ob deutsches Schiff oder internationaler Megaliner, ob großes oder kleines Schiff, ob Innen- oder Balkonkabine, für jeden Gast findet das Team von **ATLANTIK** Seereisen das Passende.

ATLANTIK Seereisen, der Spezialist in München für Hochsee- und Flussreisen, lädt Messebesucher zum Vortrag „Alaska oder Panamakanal – Aida oder Traumschiff – Mittelmeer oder Nordland: Kreuzfahrt ist nicht gleich Kreuzfahrt“ ein (13.03., 15.30 Uhr im Vortragsraum 1b).

www.atlantik-seereisen.com



KOMMUNIKATION & NEUE MEDIEN

Praktisches und formschönes Mobiltelefon

HALLE 1
STAND D4

SMS
Mit nur einem
Tastendruck

Das neue „Doro PhoneEasy® 332gsm“ wurde in enger Zusammenarbeit mit potenziellen Nutzern entwickelt. Entstanden ist ein intelligentes Mobiltelefon mit unkomplizierter Handhabung. So kann die SMS-Funktion mit nur einem einzigen Tastendruck aufgerufen werden, was das Schreiben und Lesen von Textnachrichten enorm vereinfacht. Für eine gute Lesbarkeit der Texte sorgen der Kontrast des Displays, der individuell einstellbar ist, und eine Funktion zur Vergrößerung der Schrift. Auch der besonders laute Klingelton ist an besondere Ansprüche angepasst. Weitere praktische Details erleichtern die Bedienung im Alltag: So bietet das „Doro PhoneEasy® 332gsm“ drei Direktwahl

für wichtige Kontakte, einen Schiebeschalter für die Tastensperre, eine Taschenlampe und eine Notrufaste. Dank der integrierten OTA (Over the Air) Programmierung können wichtige Funktionen, wie z. B. die Notrufeinstellung, von einem zweiten Handy aus der Ferne programmiert werden. Zum Aufladen wird das Handy einfach in die mitgelieferte Ladeschale gestellt. Erhältlich ist das Mobiltelefon in den Farben schwarz, weiß oder silberchrom zu einem Preis von 109,99 Euro.

www.doro.com



GESUNDHEIT

Aktiv trotz Arthrose

HALLE 3
STAND B10

Arthrose beeinträchtigt die Lebensqualität: ob beim Sport, Treppensteigen oder Öffnen von Dosen – die dabei auftretenden Gelenkschmerzen schränken alltägliche Tätigkeiten ein. Das „Voltaren Gelenk Aktiv Programm“ soll helfen Schmerzen zu lindern, den Krankheitsverlauf zu verlangsamen und ein aktives Leben zu führen. Das Programm umfasst zum einen Empfehlungen für eine „gelenkfreundliche“ Lebensweise, wie z. B. Tipps für eine gesunde Ernährung oder Bewegung ohne Belastung. Zum Anderen zeigt es auch medizinische Maßnahmen auf. Messebesucher erhalten am Messestand hilfreiche Alltagstipps von Physiotherapeuten und können das Programm kennenlernen.

Beratung und Information in Halle 3, Stand B10
Weitere Informationen im Internet unter
www.gelenk-aktiv-programm.de und www.voltaren.de

www.gelenk-aktiv-programm.de



Beweglich bleiben



**HALLE 3
STAND B6**

Seit Jahren kommt in Kliniken, Praxen und zu Hause die Magnetfeldtherapie ergänzend zur Behandlung degenerativer Erkrankungen wie z.B. Arthrose oder Osteoporose zum Einsatz. Beim Magnetodyn®-Verfahren werden niederfrequente sinusförmige Elektromagnetfelder verwendet, die der Natur nachempfunden und daher besonders gut verträglich sind. Sie regen geschädigte Zellen an, ihre Aufgaben innerhalb des Zellverbands wieder vollständig wahrzunehmen. Sie wirken sich zudem nicht nur positiv auf die Gefäß- und Knochenneubildung, auf die Wundheilung und auf das autonome Nervensystem aus, sondern stärken auch den Organismus und regen das Immunsystem an.

www.magnetodyn.de

Reishi & Co



**HALLE 3
STAND C6**

In der fernöstlichen Medizin haben Vitalpilze eine uralte Tradition und erobern nun auch Europa. Vitalpilze schenken Gesundheit, Energie und Lebensfreude. Sie bieten eine ganzheitliche Unterstützung für Körper und Geist, stärken das Immunsystem und den Kreislauf, sie regulieren den Blutdruck und den Cholesterinspiegel, sie entgiften und schenken Vitalität. Tipp: Am Messestand von Hawlik Gesundheitsprodukte GmbH gibt es einen kostenlosen Gesundheitscheck – die Puls- und Zungendiagnose nach TCM.

www.pilzshop.de

Kostenloser Venen-Check

Krampfaderen sind kein Schönheitsmangel, sondern ein ernst zunehmendes medizinisches Problem, an dem vor allem ältere Menschen leiden. Die Capiro Schlossklinik Abtsee, Venenzentrum Oberbayern, ist seit fast 20 Jahren auf die schonende und ästhetische Behandlung von Krampfaderen spezialisiert. Der Eingriff wird unter örtlicher Betäubung oder in Vollnarkose durchgeführt. Während des Klinikaufenthaltes werden den Patienten auch Venengymnastik, Venenwalking und Vorträge geboten. Für Messebesucher gibt es am Stand einen kostenlosen Venencheck.

**HALLE 3
STAND C13**

www.capiro-schlossklinikabtsee.de

Schmerzfrei bewegen

Mit Schmerzen aufgrund von Gelenkverschleiß muss sich keiner abfinden, denn in Deutschland gehören heute künstliche Hüft- und Kniegelenke zur medizinischen Standardversorgung. Die endogap Klinik für Gelenkersatz im Klinikum Garmisch-Partenkirchen ersetzt jährlich 1200 Hüft- und 700 Kniegelenke und führt 300 Wechseloperationen durch. Deutschlandweit zählt sie damit zu den Top Five der endoprothetischen Spezialkliniken, in Bayern ist die Klinik führend. Für Messebesucher bietet die endogap Klinik an ihrem Stand eine kostenfreie Videoanalyse an.



Chefarzt Dr. Christian Fulghum während der Sprechstunde

- 1200 Hüft- und 700 Kniegelenksoperationen
- 300 Wechseloperationen
- Garmischer Klinik führend in Bayern

**HALLE 3
STAND C4**

www.endogap.de



WOHNEN MIT SERVICE & PFLEGE

Info- und Pflegebörse



Die Sozialservice-Gesellschaft des Bayerischen Roten Kreuzes bietet in ihren 30 Einrichtungen in Bayern und Thüringen ein Zuhause in Geborgenheit und in einer sicheren Gemeinschaft. Über die verschiedenen Wohn- und Pflegeangebote für Seniorinnen und Senioren kön-

nen sich Messebesucherinnen und Messebesucher am Stand in Halle 2 informieren. Dort treffen sie auf Vertreterinnen und Vertreter aus vier Häusern – dem Seniorenwohnen Kieferngarten und Seniorenwohnen Pasing-Westkreuz aus München, dem Seniorenwohnen Altmünster (Landkreis Dachau) sowie dem Seniorenwohnen Ruhesitz Staffelsee aus Murnau. Sie geben Auskunft über das gesamte Angebot: Betreutes Wohnen,

Ambulante Dienste, Kurzzeitpflege, Pflege und gerontopsychiatrische Betreuung. Auch das Probewohnen, Ehrenamt und das Programm „Tapetenwechsel“ werden vorgestellt, welches Bewohnerinnen und Bewohnern der Häuser 10 Tage kostenfreien Urlaub im Jahr bietet. Und natürlich gibt es auch in diesem Jahr wieder zahlreiche Überraschungen und Aktionen am Messestand – alle sind herzlich zum Mitmachen eingeladen!

**HALLE 2
STAND B4**

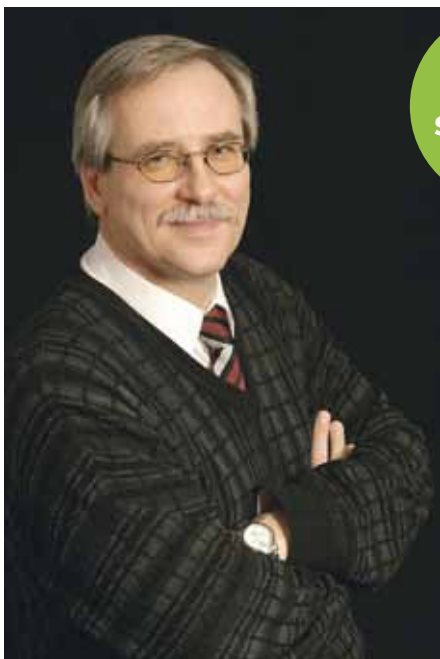
- Leben in einer sicheren Gemeinschaft
- Pflege und Betreuung Tag und Nacht, an Wochenenden und Feiertagen

www.seniorenwohnen.brk.de | gebührenfreies Infotelefon: 0800 757 75 75



FINANZEN & VERSICHERUNG

Clever vorsorgen für den Pflegefall



**HALLE 3
STAND B17**

Im Pflegefall kommen hohe Kosten auf den Pflegebedürftigen und die Familienangehörigen zu. Der Experte für Pflegefinanzierung Rudolf Bönsch schätzt die zusätzlichen

Kosten selbst in den niedrigen Pflegestufen auf 500 bis 1000 EUR pro Monat. Die Mehrkosten bestehen aber nicht nur aus Kosten für die notwendige Pflege. Oft muss ein Mittagessen angeliefert oder eine Putzfrau bestellt werden. Fahrkosten entstehen den Kindern, die die pflegebedürftige Mutter unterstützen. Häufig ist es Geld, das in einer anderen Tasche fehlt. Wer sich für den Pflegefall finanziell absi-

chern möchte, dem empfiehlt Bönsch, eine private Pflegetagegeld-Versicherung abzuschließen. Wichtig ist, dass die Versicherung in allen Pflegestufen den vollen Tagessatz zahlt. Pflegestufe I ist oft genauso teuer wie Pflegestufe III. Die Versicherung sollte zudem keinen Unterschied zwischen ambulanter, stationärer, privater und professioneller Pflege machen.

Weitere Informationen zu Pflegezusatzversicherungen gibt Rudolf Bönsch auf seinen Vorträgen am Freitag um 11.45 Uhr und am Samstag um 11.00 Uhr im Vortragsraum 1b.

www.duesseldorfer-versicherung.de



SPORT & FITNESS

Radfahren im 21. Jahrhundert

Die Kombination aus Fahrrad Antrieb und Elektromotor definiert „Genussradeln“ neu. Ein im Rahmen integrierter Sensor misst die Trittkraft und steuert so die zusätzliche Antriebskraft des Elektromotors im Vorderrad. Das Ergebnis: Man fährt mit der neuesten Generation der Hybrid-Fahrräder mit „eingebautem Rückenwind“. Eine Lithium-lo-

nen Batterie bietet die Möglichkeit den Aktionsradius auf bis zu 80 km auszudehnen.

Dass der Antrieb dabei nahezu lautlos arbeitet, können Besucher bei eigener Probefahrt der ave.Hybrid-Bikes im Außengelände feststellen. Das ave.Team berät Interessenten am Stand der Firma 2-Rad, die in München als Stützpunkthändler die ave.Hybrid-Bikes anbietet und wartet.

HALLE 1
STÄNDE
C3 + D3



www.ave-bikes.de, www.2rad-schwabing.de

Kostengünstig Golfen für Einsteiger

Golfen kann man in jedem Alter lernen und es wirkt sich positiv auf die Gesundheit aus – vom Muskeltraining über den Stressabbau bis hin zur Steigerung der Konzentration. Zudem ist der Golfsport heute für fast jeden Geldbeutel erschwinglich: Vor über 20 Jahren wurde die Golf Tours St. Andrews GmbH gegründet, mit der Idee, Golfbegeisterten einen bezahlbaren Einstieg in den exklusiven Sport zu ermöglichen. Inzwischen bietet das Münchner Unternehmen für 28 Golfclubs in Deutschland, Europa und in den USA preiswerte Mitgliedschaften an.



Golf Tours St. Andrews GmbH
Tel. 089/74 87 97 40
info@golftour.de | www.golftour.de

Tango oder Tubes



Bild Sportbühne „Die 66“ 2010

Bewegung ist gesund und macht Spaß – das weiß jedes Kind. Wie viel Spaß gemeinsames „sporteln“ macht, kann man auf der Sportbühne der „Die 66“ erleben.

Von Tango Argentino über „Asia Workout“, Nordic Walking bis hin zur „Art of Yoga“ bieten die Aussteller der „Die 66“ jede Menge Anregungen für einen bewegten Alltag. Neu 2011: Der Bayerische Landessportverband und seine Vereine präsentieren ein eigenes Programm auf der Sportbühne – zum Zuschauen und Mitmachen.

Alle Termine finden Sie in unserem Programm ab Seite 8!

Der Gesundheitsparcours – ein kostenloser Service unserer Aussteller

Schon zur Tradition geworden ist auf der „Die 66“ der Gesundheitsparcours. Ausgewählte Aussteller bieten auch in diesem Jahr wieder die Möglichkeit, verschiedene Gesundheitschecks durchführen zu lassen. Neu ist – angepasst an unser neues Logo das Symbol für den Gesundheitsparcours (rechts abgebildet). Wer diesem Zeichen in den Hallen folgt, findet zu den am Gesundheitsparcours beteiligten Ausstellern:



Alle beteiligten Ausstellerstände tragen dieses Zeichen.

Den Gesundheitsparcours finden Sie an diesen Ständen:

Aussteller	Halle Stand	Test/Check/Analyse
1 Würle Optik	3 A01	Sehtest – Computergesteuerte Messung der Brillenstärken
2 Vita Senio	3 A17	Blutdruckmessung
3 endogap Klinik für Gelenkersatz	3 C04	Videoganganalyse
4 BRK-Kreisverband München	2 B08	Blutzuckermessung
5 Terzo-Zentrum München	3 C09	Hörtest
6 Deutsche Fibromyalgie Vereinigung	2 D10	Fibromyalgie-Check
7 Johanniter	2 A11	Körperfettmessung
8 Bastian Werke	3 A06	Mineralstoffhaushalt
9 Geers	3 B11	Video-Otoskopie – der Blick ins eigene Ohr
10 Leguano	1 A03	Fußdruckmessung
11 Arbeiter-Samariter-Bund	2 A05	Körperbalancetest
12 Herbalife International	3 B07	Wellness Vital Check – Wasserhaushalt, Muskelmasse und Stoffwechsellalter
13 Bayerische Landesapothekerkammer	3 D12	Lungenfunktions-Check

Deutschsprachige Gruppenreisen und vieles mehr...

MS EURODAM

Indian Summer

14 Tage: 19.09.–02.10.11

inkl. Flug ab/bis Frankfurt & 3 Tage Vor-/ Nachprogramm



pro Person schon ab
€ 2.699,-
Einzelkabinenzuschlag
ab **30%**

Flug nach Montreal/
Kanada + Vorprogramm – Québec/Kanada –
Saguenay/Kanada – Sankt-Lorenz-Golf –
Charlottetown/Kanada – Sydney/Kanada –
Halifax/Kanada – Bar Harbor/Maine/USA –
Gloucester/USA – Newport/USA – New York/
USA + Nachprogramm, Rückflug

MSC ORCHESTRA

Transatlantik & Brasilien

19 Tage: 18.11.–09.12.11

inkl. Rückflug & 4 Tage Nachprogramm Iguazu Wasserfälle & Rio



pro Person schon ab
€ 2.999,-
Einzelkabinenzuschlag
ab **25%**

Genua/Italien –
Marseille/Frankr. – Barcelona/Spain. – Lissabon/Portugal – Madeira/Portugal – Atlantik-überquerung – Recife/Brasilien – Maceio/Bras. – Salvador/Bras. – Buzios/Bras. – Santos/Bras. + Nachprogramm, Rückflug
Busanreise nach Genua € 120,- p.P.

MS VEENDAM

Rund um Südamerika & Rio

19 Tage: 19.11.–10.12.11

inkl. Flug ab/bis Frankfurt & 6 Tage Vor-/ Nachprogramm



pro Person schon ab
€ 3.349,-
Einzelkabinenzuschlag
ab **30%**

Flug n. Rio de Janeiro +
Vorprogramm – Buenos Aires/Argent. –
Montevideo/Uruguay – Stanley/Falklandins. –
Kap Hoorn – Ushuaia/Argent. – Punta Arenas/
Chile – Magellanstr. – Amalia-Gletscher –
Chilenische Fjorde – Puerto Montt/Chile –
Valparaiso/Chile + Nachprogramm, Rückflug

**Intermaris – der Spezialist für See,
Fluss und Gruppenreisen**

Kreuzfahrten und Flusskreuzfahrten
zu Sonderpreisen

JA, bitte schicken Sie mir kostenlos
Infomaterial „Gruppenreisen“ zu

Name

Vorname

Straße / Nr.

PLZ / Ort

BERATUNG UND BUCHUNG

 **INTERMARIS**

Die Kreuzfahrtenbörse GmbH & Co. KG

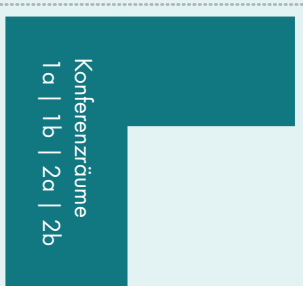
Thomas-Wimmer-Ring 9 • 80539 München

Tel. 089/2 55 49 35-0 • Fax 089/2 55 49 35-11

Mo. bis Fr. 09.00 bis 18.00 Uhr • info@intermaris.de

Laufend neue Angebote unter: www.intermaris.de

Meine Mode in
perfekter Robform



Eingang
Halle 1

Eingang
Halle 2

Eingang
Halle 3

● Informations-, Aktions- und Cateringflächen

- Wellness & Beauty
- Wohnen
- Gesundheit
- Mode & Accessoires
- Immobilien
- Tourismus & Reisen
- Sport & Fitness
- Wohnen mit
Service & Pflege
- Finanzen & Versicherung
- Kommunikation & Neue
Medien
- Recht & Soziales
- Hilfen zum Leben
- Freizeit & Hobby
- Mobilität
- Kulinarisch

Hallenplan „Die 66“